

## Estimado paciente:

Su médico le ha indicado el examen llamado **Glicemia pre y post prandial** que busca establecer el diagnóstico de diabetes mellitus o seguimiento del tratamiento. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones apropiadas a su condición.

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por lo tanto lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

## Requisitos:

- Durante los 3 días previos al examen debe suspender todos los medicamentos a excepción de los que su médico considere indispensables.
- Se debe presentar en ayuno (al menos desde las 22:00 hrs. Del día anterior).
- Concurra a las 08:00 horas a la Unidad de Toma de Muestras.

## Recolección de la muestra:

1. En ayunas le tomarán una primera muestra de sangre.
2. Luego, es necesario que usted tome el siguiente desayuno:
  - 1 taza de café o té con leche entera + 2 cucharaditas de azúcar.
  - 2 tostadas o media marraqueta con mermelada o un pastel.
  - Una vez terminado su desayuno, avise inmediatamente a la persona que lo atendió para contabilizar el tiempo.

**Si usted es diabético debe tomar su desayuno habitual.**

3. A las 2 horas post ingesta de desayuno le tomarán una segunda muestra de sangre.

Durante el tiempo que dura el examen:

4. No ingiera líquidos ni alimentos (fuera de los indicados anteriormente).
  - No fume.
  - Permanezca sentado.
  - Si siente náuseas, vómitos, mareos, sueño y otro malestar, por favor dar aviso al personal de la unidad de Toma de Muestras.

## Traslado de la muestra:

No aplica.

**Nota:** Planifique su actividad para el día del examen ya que debe disponer alrededor de 3 horas en la Unidad de Toma de Muestras.