

(Aplicable para los siguientes exámenes: ácido úrico, amilasa, calcio, creatinina, fósforo, sodio, glucosa, magnesio, nitrógeno ureico, proteínas totales, oxalato, citrato, yodo, cortisol, potasio, perfil renal, evaluación metabólica de litiasis urinaria y otros en los que la orina de recolección no requiera preservante)

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado un examen en el que debe recolectar su orina durante 24 hrs. , para ello es necesario que junte y lleve toda la orina emitida durante 24 hrs. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por tanto lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

Requisitos:

- Disponer de un bidón limpio para recolectar orina durante 24 hrs. Procure que sea de boca ancha.
- Durante la recolección de orina mantenga su consumo habitual de agua (salvo que su médico disponga lo contrario).
- No recolectar la muestra hasta terminado el periodo menstrual.
- No mezclar la orina con papel higiénico o deposición.

Recolección de la muestra:

1. A la 07:00 hrs. orine normalmente y **elimine** esta orina en la taza del baño.
2. A contar de ese momento, cada vez que orine debe juntar **toda la orina del día y la noche** (durante 24 hrs.) en el bidón hasta las 07:00 hrs. del día siguiente en que debe orinar por última vez aunque no sienta deseos.
3. Mantenga el recipiente tapado y refrigerado (si solo se medirá ácido úrico no refrigere).

Traslado de la muestra:

- El día que termina la recolección, lleve el bidón con **toda la orina** que juntó en 24 hrs. a la Unidad de Toma de Muestra, dentro de una bolsa plástica **antes de la 10:00 hrs.**

Nota: Algunos exámenes de orina de 24 hrs. (Ejemplo: Clearance, evaluación metabólica, perfil renal) van asociados a muestras de sangre que deben ser tomadas en paralelo (mismo día que trae la muestra de orina).