

TEST O PRUEBA DE TOLERANCIA A LA GLUCOSA (2 Ó MAS MUESTRAS)

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado el examen llamado Test o Prueba de Tolerancia a la Glucosa. Este examen de sangre sirve para establecer el diagnóstico de diabetes mellitus o condiciones asociadas a esta enfermedad. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por tanto lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

Requisitos:

Durante los días previos al examen mantenga su alimentación habitual.

Se debe presentar en ayuno (al menos desde las 22:00 hrs. del día anterior).

Concurra a las 08:00 hrs. a la Unidad de Toma de Muestras.

Recolección de la(s) muestra(s):

En ayuno le tomarán una primera muestra de sangre.

Luego, debe tomar una solución de glucosa, la cual será suministrada por el personal de la Unidad de Toma de Muestra.

Posteriormente le tomarán la (s) muestra (s) de sangre correspondientes.

Durante el tiempo que dura el examen:

No ingiera líquidos ni alimentos (salvo la glucosa indicada).

No fume

Permanezca sentado.

Si siente náuseas, vómitos, mareos, sueño u otro malestar, por favor dar aviso al personal de la Unidad de Toma de Muestras.

Traslado de la muestra:

No aplica

Nota: Planifique su actividad para el día del examen ya que debe disponer de un tiempo prolongado en la Unidad de Toma de Muestras (dependiendo del test de tolerancia solicitado).