



GRASAS NEUTRAS EN DEPOSICIONES O TEST DE SUDÁN

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado el examen llamado **Grasas Neutras en Deposiciones o Test de Sudán**. Este examen sirve para determinar si hay grasas en sus deposiciones. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición por lo que es fundamental una muestra de buena calidad, para esto usted debe leer las siguientes instrucciones antes de realizarse el examen.



En la Unidad de Toma de Muestras del Laboratorio le entregarán el o los frascos (dependiendo del número de muestras) para realizar el examen.

Requisitos:

- En la Unidad de Toma de Muestras del Laboratorio le entregarán el o los frascos (dependiendo del número de muestras) para realizar el examen.
- No ingerir vaselina líquida ni usar supositorios durante este período.
- Durante los 3 días previos al inicio de la toma de muestra y durante el o los días en que realice la toma de muestras es necesario que usted siga una dieta especial:

Desayuno y once:

- 1 taza de 250cc de leche entera (5 medidas si utiliza leche en polvo disuelta en 250cc de agua).
- 1 pan hallulla corriente. Cada mitad con una cucharada de té de margarina.

Almuerzo y cena:

- 1 ensalada con medio huevo duro más una cucharada de aceite.
- 1 plato de carbonada, charquicán o guiso de verduras con carne (+/- 3 cucharadas soperas) más 1 cucharada sopera de aceite.

ALIMENTOS	CANTIDAD DIARIA
Leche entera	½ Litro
Carne de vacuno (posta)	125 gramos
Margarina	4 cucharadas de té
Huevo	1 unidad
Aceite	4 cucharadas soperas
Hallulla	2 unidades

Recolección de la muestra:

1. Defeque en un recipiente limpio y seco (evita mezclar con orina).
2. Con la paleta incluida en el frasco tome una muestra de deposición del tamaño de una nuez y colóquela en el frasco que se le entregó.
3. Cierre bien la tapa del frasco.
4. Guarde el frasco en un lugar refrigerado.
5. Si el examen solicitado es de 2 ó 3 muestras (seriado), repita los pasos anteriores en días sucesivos o en 3 emisiones consecutivas si es que éstas no son en días consecutivos.

Traslado de la muestra:

- Lleve la(s) muestra(s) a la Unidad de Toma de Muestras el mismo día que termine con la última toma de muestra en una bolsa (si es fin de semana o feriado lleve la muestra el siguiente día hábil).
- Mantenga la(s) muestra(s) refrigerada(s) en posición vertical

Plazo de entrega de resultado: mismo día