

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado el examen llamado **Espemiograma**. Este examen sirve para evaluar la cantidad, movilidad y forma de los espermios, lo que determina el potencial de fertilidad de un hombre. Los resultados de este análisis de semen permitirán a su médico tomar las mejores decisiones para usted.

En la Unidad de Toma de Muestras del Laboratorio le entregarán un frasco estéril. Consulte el horario de recepción de muestras.



El examen requiere de una muestra de buena calidad, por tanto lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

Requisitos:

- Debe tener un período de abstinencia sexual de 3 a 4 días como mínimo a los días que le indique su médico.

Recolección de la muestra:

- Orine antes de emitir la muestra.
- Lave la zona genital.
- No tocar el interior del frasco estéril (para evitar contaminación).
- Coloque la totalidad de la muestra de semen directamente en el frasco estéril.
- Registre la fecha y hora en que fue tomada y días de abstinencia.

Traslado de la muestra:

- Una vez obtenida la muestra, lleve el frasco a la Unidad de Toma de Muestras
- Esta muestra se recibe de **lunes a viernes** desde las 09:00 Hrs.
- Mantenga la muestra lo más protegida y cercana a la temperatura corporal que le sea posible. Puede trasladarla en el bolsillo.