

GRASAS NEUTRAS EN DEPOSICIONES (PARA 1, 2 ó 3 MUESTRAS)

Test de Sudán

INSI
Laboratorio Clínico

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado el examen llamado **Grasas Neutras en Deposiciones o Test de Sudán**. Este examen sirve para determinar si hay grasas en sus deposiciones. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

En la Unidad de Toma de Muestras del Laboratorio le entregarán el o los frascos (dependiendo del número de muestras) para realizar el examen y paletas de madera. En el (los) frasco (s) debe anotar con letra imprenta los datos solicitados: nombre completo, fecha de recolección de la muestra, número de muestra (1, 2 ó 3).



El examen requiere de una muestra de buena calidad, por tanto lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

Requisitos:

- No ingerir vaselina líquida ni usar supositorios durante este período.
- Durante los 3 días previos al inicio de la toma de muestra y durante el o los días en que realice la toma de muestras es necesario que usted siga una dieta especial:

Desayuno y once:

- 1 taza de 250cc de leche entera (5 medidas si utiliza leche en polvo disuelta en 250cc de agua).
- 1 pan hallulla corriente. Cada mitad con una cucharada de té de margarina.

Almuerzo y cena:

- 1 ensalada con medio huevo duro más una cucharada de aceite.
- 1 plato de carbonada, charquicán o guiso de verduras con carne (+/- 3 cucharadas soperas) más 1 cucharada soperas de aceite.

ALIMENTOS	CANTIDAD DIARIA
Leche entera	½ Litro
Carne de vacuno (posta)	125 gramos
Margarina	4 cucharadas de té
Huevo	1 unidad
Aceite	4 cucharadas soperas
Hallulla	2 unidades

Recolección de la muestra:

1. Defeque en un recipiente limpio y seco (evita mezclar con orina).
2. Con la paleta de madera, tome una muestra de deposición del tamaño de una nuez y colóquela en el frasco que se le entregó.
3. Cierre bien la tapa del frasco.
4. Guarde el frasco en un lugar refrigerado.
5. Si el examen solicitado es de 2 ó 3 muestras (seriado), repita los pasos anteriores en días sucesivos o en 3 emisiones consecutivas si es que éstas no son en días consecutivos.

GRASAS NEUTRAS EN DEPOSICIONES (PARA 1, 2 Ó 3 MUESTRAS)

Test de Sudán



Traslado de la muestra:

- Lleve la(s) muestras(s) a la Unidad de Toma de Muestras el mismo día que termine con la última toma de muestra en una bolsa (si es fin de semana o feriado lleve la muestra el siguiente día hábil).
- Mantenga la(s) muestra(s) refrigerada(s).