

Estimada paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado **Orina completa / Sedimento**. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

En la Unidad de Toma de Muestras del Laboratorio le entregarán un frasco limpio y seco para la obtención de la muestra.

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por tanto lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.



Requisitos:

- Tomar la muestra idealmente al despertar (la primera de la mañana).
- Aseo genital.

Recolección de la muestra:

1. Retire su calzón y siéntese confortablemente en la taza del baño, separando sus rodillas tanto como sea posible.
2. Abra cuidadosamente el frasco que se le ha entregado, sin tocar los bordes.
3. Separe los labios mayores (genitales externos) con una de sus manos y manténgalos así **durante todo el procedimiento**.
4. Manteniendo los labios mayores separados, comience a orinar y elimine el primer chorro en la taza del baño.
5. Luego, continúe orinando (segundo chorro) directamente en el frasco llenándolo hasta aproximadamente la mitad de su capacidad.
6. Tape cuidadosamente el frasco y compruebe que ha quedado **bien cerrado**.
7. Mantenga la muestra refrigerada.

Traslado de la muestra:

- Si se toma la muestra en la Unidad de Toma de Muestras, entréguelo a la persona que lo atendió.
- Si se toma la muestra en su domicilio u otro lugar, lleve el frasco a la Unidad de Toma de Muestra **antes de 1 hora** después de obtenida la muestra. Coloque el frasco con la muestra en una bolsa y amárrela. Luego, introdúzcala en otra bolsa que contenga hielo y amarre la bolsa.