

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado **Urocultivo**, que busca determinar agentes infecciosos en su orina. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

En la Unidad de Toma de Muestras del Laboratorio le entregarán un frasco estéril para la obtención de la muestra.

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por tanto lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.



Requisitos:

- Se sugiere no estar en terapia de antibióticos.
- Se sugiere no estar en periodo menstrual.

Recolección de la muestra:

1. Realice un aseo genital:
 - a. **En mujeres:** separar cuidadosamente los labios mayores y realizar un aseo prolijo utilizando tres tómulas empapadas en agua, deslizándolas de adelante hacia atrás una sola vez.
 - b. **En hombres:** deslice el prepucio (piel que cubre el pene) hacia atrás y realice un aseo minucioso del glande con tres tómulas empapadas en agua usándolas una a la vez.
2. Abra cuidadosamente el frasco que se le ha entregado, sin tocar los bordes.
3. Si es mujer, separe los labios mayores (genitales externos) con una de sus manos y manténgalos así **durante todo el procedimiento** de recolección de la muestra. Si es hombre, mantenga retraído el prepucio.
4. Comience a orinar y elimine el primer chorro en la taza del baño.
5. Luego, continúe orinando (segundo chorro) directamente en el frasco llenándolo hasta aproximadamente la mitad de su capacidad.
6. Tape cuidadosamente el frasco y compruebe que ha quedado **bien cerrado**.
7. Mantenga la muestra refrigerada.

Traslado de la muestra:

- Si se toma la muestra en la Unidad de Toma de Muestras, entréguelo a la persona que lo atendió.
- Si se toma la muestra en su domicilio u otro lugar, lleve el frasco a la Unidad de Toma de Muestra **antes de 1 hora** después de obtenida la muestra. Coloque el frasco con la muestra en una bolsa y amárrela. Luego, introdúzcala en otra bolsa que contenga hielo y amarre la bolsa.

Nota: Normalmente, este examen se realiza en la Unidad de Toma de Muestra. Solo en casos muy justificados se reciben muestras ya recolectadas. Si durante la realización del examen se determina que la muestra está contaminada (aseo inadecuado), será responsabilidad del paciente y deberá pagar nuevamente el análisis si es preciso repetirlo.