

## Estimado paciente:

Su médico le ha indicado el examen llamado **sangre oculta en deposiciones**. Este examen sirve para pesquisar la presencia de sangre en sus deposiciones. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

En la Unidad de Toma de Muestras del Laboratorio le entregarán un frasco y paleta de madera para realizar el examen.

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por tanto lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

## Requisitos:

- No recolectar la muestra hasta 3 días de terminado el período menstrual.
- No recolectar la muestra hasta 3 días de terminado el sangramiento por hemorroides o hematuria (sangre en la orina).
- Evitar el consumo de aspirina, vitamina C o antiinflamatorios 7 días antes y durante la recolección de la muestra.
- No consumir carnes rojas 3 días antes y durante la recolección de la muestra. Sólo puede consumir una pequeña cantidad de pollo o pavo bien cocido.
- No consumir frutas o verduras 3 días antes y durante la recolección de la muestra.
- Hacer dieta blanda y blanca

## Recolección de la muestra:

1. Defeque en un recipiente limpio y seco (evite mezclar con orina).
2. Con la paleta de madera, tome una muestra de deposición y colóquela en el envase.
3. Cierre el envase herméticamente.

## Traslado de la muestra:

- Lleve la muestra a la Unidad de Toma de Muestra el mismo día que la obtenga.