



# CORTISOL

## **Estimada paciente:**

Su médico le ha indicado un examen llamado **Cortisol**. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición por lo que es fundamental una muestra de buena calidad, para esto usted debe leer las siguientes instrucciones antes de realizarse el examen.

## **Requisitos:**

Requiere un ayuno de 10 a 12 horas y reposo de al menos 30 minutos antes de la recolección de la muestra

Cortisol AM debe ser tomado a las 09:00 horas

Cortisol PM requiere ingerir un almuerzo liviano a las 12:30 horas y de reposo al menos 30 minutos antes de la recolección de la muestra la que debe ser tomado a las 16:00 horas

## **Recolección de la muestra:**

Será recolectada en la Unidad de Toma de Muestras.

## **Traslado de la muestra**

No aplica.

**Plazo de entrega de resultado: 48 hrs.**