



ORINA COMPLETA, SEDIMENTO MUJERES

Estimada paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado **Orina completa / Sedimento**. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición por lo que es fundamental una muestra de buena calidad, para esto usted debe leer las siguientes instrucciones antes de realizarse el examen.

Requisitos:

- Retire el material e instrucciones en cualquiera de nuestras Unidades de Toma de Muestras.
- Tomar la muestra idealmente al despertar (la primera orina de la mañana).
- Mínimo 3 horas de retención de orina.



Recolección de la muestra:

- Aseo genital.
- Abra cuidadosamente el frasco que se le ha entregado, sin tocar los bordes.
- Separe los labios mayores (genitales externos) con una de sus manos y manténgalos así durante todo el procedimiento.
- Manteniendo los labios mayores separados, comience a orinar y elimine el primer chorro en la taza del baño.
- Luego, continúe orinando (segundo chorro) directamente en el frasco llenándolo hasta aproximadamente la mitad de su capacidad.
- Tape cuidadosamente el frasco y compruebe que ha quedado **bien cerrado**.
- Mantenga la muestra refrigerada.

Traslado de la muestra:

- Si se toma la muestra en la Unidad de Toma de Muestras, entréguelo a la técnico paramédico que la atendió.
- Si se toma la muestra en su domicilio u otro lugar, lleve el frasco a la Unidad de Toma de Muestra **antes de 1 hora** después de obtenida la muestra. Coloque el frasco con la muestra en una bolsa y amárrela. Luego, introdúzcala en otra bolsa que contenga hielo y amarre la bolsa.

Plazo de entrega de resultado: Mismo día 18 horas.