



# GLICEMIA PRE Y POST PRANDIAL

## Estimado paciente:

Su médico le ha indicado el examen llamado **Glicemia pre y post prandial**. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones apropiadas a su condición por lo que es fundamental una muestra de buena calidad, para esto usted debe leer las siguientes instrucciones antes de realizarse el examen.

## Requisitos:

- Debe cumplir ayuno de 8 a 10 horas (No debe ingerir ningún alimento durante esas horas).
- Concurra entre las 08:00 y 10:00 horas a nuestra Unidad de Toma de Muestras.

## Recolección de la muestra:

1. En ayunas le tomarán una primera muestra de sangre.
2. Debe después tomar su desayuno habitual o el que indique su médico.
3. Una vez terminado su desayuno, avise inmediatamente al Técnico Paramédico que lo atendió para contabilizar el tiempo.
4. Transcurridas 2 horas después de la ingesta de su desayuno debemos tomar una segunda y última muestra de sangre.

## Durante el tiempo que dura el examen:

- No debe ingerir líquidos ni alimentos (fuera de los indicados anteriormente).
- No fumar.
- Permanecer sentado.
- Si siente náuseas, vómitos, mareos, u otro malestar, por favor dar aviso al personal de nuestra Unidad de Toma de Muestras.

## Traslado de la muestra:

No aplica.

**Nota:** Planifique su actividad para el día del examen ya que debe permanecer alrededor de 3 horas en nuestra Unidad de Toma de Muestras.

**Plazo de entrega de resultado:** Mismo día 18 horas.