



RECOLECCIÓN ORINA DE 24 HORAS

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado un examen en el que debe recolectar su orina durante 24 horas, para ello es necesario que junte y lleve toda la orina emitida durante 24 hrs. al Laboratorio. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición por lo que es fundamental una muestra de buena calidad, para esto usted debe leer las siguientes instrucciones antes de realizarse el examen.

Requisitos:

- No requiere.

Recolección de la muestra:

1. Disponer de un bidón limpio y seco, para recolectar orina durante 24 horas. Procure que sea de boca ancha (Lo puede solicitar en cualquier Unidad de nuestras Tomas de Muestra)
2. Durante la recolección de orina mantenga su consumo habitual de agua (salvo que su médico disponga lo contrario).
3. No mezclar la orina con papel higiénico o deposición.
4. A las 7:00 AM (hora referencial) orine normalmente y elimine esta orina en la taza del baño.
5. Después de esa micción y cada vez que orine debe recolectar **toda la orina del día y la noche** (durante 24 hrs.) en el bidón hasta las 07:00 hrs. (hora referencial) del día siguiente, en que debe orinar por última vez e incluirla en el bidón.
6. Mantenga el bidón tapado y en un lugar fresco.

Traslado de la muestra:

- El día que termina la recolección, lleve el bidón con **toda la orina** que recolectó en 24 hrs. a la Unidad de Toma de Muestra, dentro de una bolsa plástica **antes de la 11:00 hrs.**

Plazo de entrega de resultados: Mismo día 18:00 horas y/o 48 horas según corresponda.

Nota: Algunos exámenes de orina de 24 hrs. (Ejemplo: Claréense, evaluación metabólica, perfil renal) van asociados a muestras de sangre que deben ser tomadas en paralelo (mismo día que trae la muestra de orina).