



PRUEBA DE TOLERANCIA A LA GLUCOSA

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado el examen llamado **Test o Prueba de Tolerancia a la Glucosa**. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición por lo que es fundamental una muestra de buena calidad, para esto usted debe leer las siguientes instrucciones antes de realizarse el examen.

Requisitos:

- Durante los días previos al examen mantenga su alimentación habitual.
- Se debe cumplir ayuno de 8 a 10 horas (No debe ingerir ningún alimento durante esas horas).
- Concurra entre las 08:00 y 10:00 horas a nuestra Unidad de Toma de Muestra.
- Este examen tiene una duración de 2 horas, en qué debe permanecer en la Unidad de Toma de Muestra

Recolección de la(s) muestra(s):

- En ayuno le tomarán una primera muestra de sangre.
- Luego, debe tomar una solución de glucosa (de costo del paciente), la cual será suministrada por el personal de la Unidad de Toma de Muestra.
- Posteriormente a las 2 horas siguientes le tomarán la (s) muestra (s) de sangre correspondiente.

Durante el tiempo que dura el examen:

- No ingiera líquidos ni alimentos (salvo la glucosa indicada).
- No fume
- Permanezca sentado.
- Si siente náuseas, vómitos, mareos, u otro malestar, por favor dar aviso al personal de la Unidad de Toma de Muestras.

Traslado de la muestra:

No aplica

Nota: Planifique su actividad para el día del examen ya que debe disponer de un tiempo prolongado en la Unidad de Toma de Muestras.

Plazo de entrega de resultado: Mismo día 18 horas